



WERKERS
AGRO BEDRIJFSHULP

INSTRUCTIEKAART WERKEN BIJ WARMTE

Pagina 1 van 2

Wat zegt de wetgeving?

In het Algemeen Reglement voor de Arbeidsbescherming zijn maximum temperaturen opgenomen vanaf wanneer er sprake is van hinder te wijten aan warmte. Bij die temperaturen dienen wij rekening te houden met de zwaarte van het werk (hoe zwaarder het werk, hoe lager de maximumtemperatuur komt te liggen).

<u>Werk</u>	<u>Voorbeeld</u>	<u>Max.</u>
Licht	<ul style="list-style-type: none">* Licht zittend handwerk.* Zittend werk met kleine werktuigen.* Gebruik kleine handwerktuigen.* Besturen van een wagen.	30° C
Middelmatig	<ul style="list-style-type: none">* Werken met armen en handen: timmeren, vijzen.* Besturen voertuigen, tractoren, vrachtwagens.	26,7° C
Zwaar	<ul style="list-style-type: none">* Intense arbeid met de armen en de romp.* Behandelen van zware voorwerpen, bouwmaterialen.* Spitten, zagen met de hand.* Kruiwagens duwen.* Beklimmen van ladders en trappen	25° C

Deze indeling wordt gebruikt voor een onafgebroken arbeid van 8 uur.

Voorbeeld: spitten is een zware arbeid als het onafgebroken gedurende 8 uur moet gebeuren.

Let wel: een gewone temperatuurmeting is onvoldoende om deze grens te trekken. Overmatige warmte van klimatologische oorsprong wordt gemeten met een vochtige globethermometer. Deze thermometer houdt rekening met andere gegevens dan warmte, zoals de vochtigheidsgraad. Dit betekent dat om 30° C te bereiken op een vochtige globethermometer, het op een gewone thermometer bijna 40° C moet zijn.

WERKERS agro bedrijfshulp vzw – KBO 0447.910.168 – RPR Leuven – IBAN BE36 7364 0323 0781 – BIC KREDBEBB
een onderdeel van de groep WERKERS: Diestsevest 40, 3000 Leuven – tel. 016 28 64 64 – bedrijfshulp@werkers.be

Met de steun van





WERKERS
AGRO BEDRIJFSHULP

INSTRUCTIEKAART WERKEN BIJ WARMTE

Pagina 2 van 2

Preventiemaatregelen

Werknemers beschermen tegen rechtstreekse zonnestralen

- zonnescerm, luiken, hoofddekseel,

Zorgen voor gepaste dranken verstrekt worden.

- geregeld kleine hoeveelheden drinken (15 à 20 cl)

- water, met een temperatuur van 10° à 15° C, is het meest aanbevolen

- koude thee of niet bruisende limonade is eveneens geschikt

Werkgever zorgt voor kunstmatige verluchting.

Werkgever zorgt voor regelmatige pauzes

Aangepaste werkorganisatie (begin en einduur).

- zware werkzaamheden op het meest koele ogenblik van de dag

- aanpassing van begin- en einduur.

Vermijd

Koolzuurhoudende dranken: maagstoornissen

Gesuikerde dranken

Sterke koffie

Alcoholhoudende dranken

Te koud water

Grote hoeveelheden in een keer

Het is verboden om zwangere werkneemsters bloot te stellen aan omgevingstemperaturen hoger dan 30°C.

Bron: IDEWE, PREVENT en FOD Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal Overleg.

WERKERS agro bedrijfshulp vzw – KBO 0447.910.168 – RPR Leuven – IBAN BE36 7364 0323 0781 – BIC KREDBEBB
een onderdeel van de groep WERKERS: Diestsevest 40, 3000 Leuven – tel. 016 28 64 64 – bedrijfshulp@werkers.be

Met de steun van

