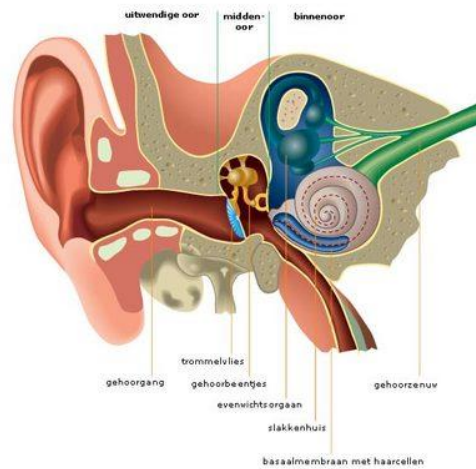


Lawaai

Land- en tuinbouwers staan geregeld bloot aan lawaai en dit vaak gedurende langere periodes. Dit heeft een negatief effect op de gezondheid waarvan gehoorverlies ongetwijfeld het meest gekende is. Maar blootstelling aan teveel lawaai kan evengoed leiden tot stress (hartritmestoornissen, verhoogde bloeddruk, vermoeidheid). Bovendien stijgt de kans op ongevallen door concentratieverlies.

Hoe horen wij?

Het geluid wordt via de oorschelp, de gehoorgang, het trommelvlies en de gehoorbeentjes tot aan het slakkenhuis geleid. In het slakkenhuis bevinden zich zintuighaartjes die voor de registratie van het geluid zorgen.



Gehoorschadiging

De invloed van lawaai op het gehoor hangt af van

- De frequentie (hogere tonen zijn schadelijker dan lage),
- De duur van de blootstelling,
- De sterkte van het lawaai (uitgedrukt in decibels).

Een blootstelling aan een geluidsniveau van 80 decibel gedurende 8 uur per dag wordt aanzien als de veiligheidsgrens.

Schade bij geluidsterkten van:

- 90 dB: bij herhaalde blootstelling kan er blijvende schade ontstaan,
- 100 dB: pijn aan de oren en beschadiging van de zintuighaartjes is onherroepelijk,
- boven de 140 dB kan één enkele blootstelling gehoorschade veroorzaken.

Geluidsbronnen en hun geluidsniveau.

Geluidsbron	Geluidsniveau dB
Trekker	74-112
Maaidorser	80-105
Kettingzaag	77-120
Varkens	85-115
Boomgaardspuit	85-106
Motoculteur	79-89
Tuinbouwtrekker	88-94
Geweer	160
Vogelschrikkanon	110dB (A) op 30 meter

Verschijnselen van gehoorbeschadiging:

- Aanvankelijk oorsuizen,
- Een druk- of pijngevoel in het oor,
- Een verminderd gehoor.
- Moeilijkheden om een gesprek te volgen en/of te voeren in een rumoerige omgeving,
- Moeilijkheden met het volgen van een film- of theatervoorstelling.

Meestal treden die verschijnselen geleidelijk op, zodat men de beschadiging niet opmerkt. Het is na jaren dat men de schade kan vaststellen. Wanneer men de gehoorbeschadiging opmerkt, is het echter al te laat. Dit soort gehoorverlies kan niet hersteld worden.

Voorkomen van de beschadiging is de enige zinvolle preventie.

Preventiemaatregelen

- Het is belangrijk zichzelf te beschermen als men bloot staat aan te hoge geluidsniveaus en zeker gedurende langere periodes.
- Oorkappen of oordoppen laten toe om het niveau terug te brengen tot onder de drempel van 80 dB.
- Goede oorkappen vlakken slechts enkele frequenties van het lawaai af en laten toe om abnormale werking van de machine of de waarschuwingen van anderen te horen.

